



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREDA"

C. Calvo Sotelo, 19

Web: laverea.es

18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

XVII TRAVESÍA DE RESISTENCIA GRANADA LA COSTA, POR LA SIERRA DE LA ALMIJARA:

Circular Jayena – Cordel del Cortijillo – El Especiero – Barranco de la Calera – Camino de la Cuerda de los Morros – Barranco de la Orihuela – El Romeral – Córtillo de Córzola – Arroyo de la Almijara – Cuesta de las Pulgas – Pico Lopera – Mojón de las Diferencias – Cortijo de la Almijara – Cortijo de la Cueva de la Colica – Cortijo de Cabañeros – Arroyo de las Golondrinas – Barranco Vacal – Cuerda de los Morros – Loma del Zarzalón – Fornes – Carretera GR-3302 – Jayena.

Para la XXV edición de la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia, el recorrido de la XVII Travesía de Resistencia Granada la Costa, Por la Sierra de la Almijara se realiza una circular, ajustándonos a las exigencias establecidas por el Área de Travesías de Resistencia de la Federación Andaluza de Montañismo.

Fecha de celebración: 22 de febrero de 2020

Número limitado de plazas por riguroso orden de inscripción: 150 participantes.

Apertura y cierre de plazo de inscripción: del día 10 de Enero al 31 de enero de 2020 para los clubes inscritos a través del Comité de Travesías y del 1 al 15 de febrero para el resto de los federados preferentemente clubes.

PROYECTO Y DESARROLLO:

Viernes 21 de Febrero de 2020. De 19'00 horas a 23'00 horas recepción de participantes en el Ayuntamiento de Jayena donde se les entregarán los dorsales, rutómetro, planos del recorrido y bolsa con obsequios.

A las 22'00 horas presentación de la prueba.

Sábado 22 de Febrero de 2020, a las 3:30 horas diana, a las 4 horas salida desde la Plaza del Ayuntamiento iniciando la prueba.

La duración de la prueba será aproximadamente de 15 horas, 13:30 horas efectivas.

Recorrido:



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREDA"

C. Calvo Sotelo, 19

Web: laverea.es

18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

Todos los tramos de la marcha de resistencia transcurren por senderos, vías pecuarias y caminos rurales, con un pequeño trozo de carretera.

Descripción del recorrido:

Salida de Jayena por una pista asfaltada denominada Cordel del Cortijillo, nos desviamos del GR-7 por una pista a la izquierda, continuamos por un cortafuegos que crestea por el Especiero, cogemos el GR-7 en dirección a Jayena, pero al poco nos desviamos por una vereda que sale a la derecha y la continuamos por el Barranco de la Calera, volvemos a salir al mismo sitio donde hemos iniciado la subida al cortafuegos y continuamos hasta volver a la pista del GR-7 en dirección a los Prados de Lopera denominada Camino de la Cuerda de los Morros, nos desviamos por una vereda que sale a la derecha por el Barranco de la Orihuela, volvemos a salir a la pista que continuamos hasta bajar por el cortafuegos que nos lleva al Cortijo de Córzola, desde ahí continuamos por el arroyo de la Almirara remontándolo hasta que llegar a la pista, que continuamos por la izquierda hasta la Cuesta de las Pulgas y desde ahí hasta el Pico Lopera, bajamos por un antiguo sendero de resineros hasta el Mojón de las Diferencias, continuamos subiendo por el arroyo de la Almirara hasta el Cortijo de la Almirara, desde ahí al Cortijo de la Cueva de la Colica, luego hasta el Cortijo de Cabañeros, continuamos el cauce del arroyo de las Golondrinas hasta que se junta con el arroyo de la Almirara, luego seguimos por el Barranco del Vacal, hasta que pasada el Área Recreativa del Vacal subimos hasta la Cuerda de los Morros, continuamos por la Loma del Zarzalón hasta Fornes, giramos a la derecha procurando evitar la carretera GR-3302 hasta Jayena.

Piso de la Prueba:

4,2% de asfalto en a la entrada de y salida de los pueblos.

59,6% de caminos rurales y forestales, buenos de andar.

36,2 % de veredas antiguas.

Avituallamientos:

La organización suministrará cinco avituallamientos, un caldo en Jayena, un primer avituallamiento en el km 11 Barranco de la Calera, desayuno en el Cortijo de Córzola, un segundo avituallamiento en el Pico Lopera, en tercer avituallamiento en el inicio del Vacal, la comida en el Área Recreativa del Vacal, bocadillos y bebidas refrescantes e isotónicas. Tres avituallamientos que están constituidos por bebidas isotónicas, agua, frutas. Se habilitará el Pabellón de



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREDA"

Web: laverea.es

C. Calvo Sotelo, 19
18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

Jayena para dormir el viernes y para duchas del sábado. Se habilitaron todas las duchas disponibles para después de la prueba.

Toda la prueba estará cubierta por miembros de Protección Civil, Ambulancia y personal de la organización.

La clausura de la prueba se celebrará a las 19'00 horas en la Plaza de Jayena.

Entidades patrocinadoras y colaboradoras:

AYUNTAMIENTO DE JAYENA, FORNES, JATAR, ARENAS DEL REY Y ALHAMA DE GRANADA, SUPERMEDADOS COVIRÁN, COCA-COLA, PULEVA, SHERPA, NÓMADAS, FERRELEC, S.A., HOTELES BS, AGUAS DE LANJARÓN, ACUARTELAMIENTO CERVANTES.

2.- EQUIPO DE COORDINACIÓN:

José Manuel Puertas Salmerón, coordinador general.
Balduino Castro Molina, oficina y control de la prueba.
Rafael Huerga Rodríguez, coordinador de guías y apoyos.
Manuel Varo Sánchez, relación con instituciones.
Manuel Garzón Gómez, coordinador de avituallamiento.
Luis Cáceres, topógrafo de la prueba, diseño de ruta y rutómetro.

GUÍAS DE LA PRUEBA:

José Romero García	Grupo 1:	Grupo de cabeza. Miguel Peralta Agustín Jiménez Alfonso Salinas Rafa Pontes.
Juan Pedro Martínez,	Grupo 2:	Grupo de en medio Grupo espeleo, Pedro Matías Concha Navarro, Paloma Extremera, Ma. Angeles Vigil, Trinidad Molinero, Tadeo y Javier Gutiérrez.
Manolo Romero López	Grupo 3:	Grupo de cola José González Francisco Ortega, David Rodríguez, Isabel Extremera, Conchi Molinero, Nanny y Paco Huertas.

Equipos de Fotografía

Manuel Leiva Vílchez
Enrique Antequera



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREDA"

Web: laverea.es

C. Calvo Sotelo, 19
18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

COLABORADORES LOGÍSTICOS DE LA PRUEBA:

La prueba fue asistida logísticamente y como apoyo a servicios de avituallamiento por:

1.- Cinco vehículos todoterrenos:

**Paco Huertas
Juan López Maldonado
Rafa Huerga
Manuel Romero López.
Francisco López Castillo**

2.- Tres coches:

Inmaculada González, Agustín Moreno, Roberto Morente Ramos.

3.- Recepción:

Susana Morente, Ana Cantarero, Ana Ramírez, Encarni, Antonia Galvez y más socios y no socios del Club.

5.- Final de Prueba: participación de avituallamiento y una gran cantidad de socios.

Correo electrónico: clublaverea@gmail.com

Página Web: www.clublaverea.es

REGLAMENTO

XVI TRAVESÍA GRANADA LA COSTA: POR LA SIERRA DE LA ALMIJARA.

Actividad de resistencia no competitiva puntuable para la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia para clubes de montaña.

- El máximo de participantes puntuables para la Copa por club será de 8. Si más de un club termina con el máximo de participantes que se decida según exigencia del Parque Natural, será ganador en esta prueba el club que tenga más participantes mujeres (discriminación positiva).
- Se requiere una buena condición física, equipamiento adecuado para lluvia y viento y frontal para las horas de marcha nocturnas.
- Se levantará acta de clasificación por clubes con participantes oficiales y del resultado final de la prueba. Se hará constar relación de finalistas y de abandonos.
- Transcurre por el Parque Natural de la Sierra de Alhama, Tejeda y la Almiijara, y por los municipios de Jayena, Fornes, Otívar y Alhama de Granada.



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREA"

C. Calvo Sotelo, 19

18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

Web: laverea.es

- En la recepción será obligatoria, la presentación del D.N.I. junto con la tarjeta federativa de montaña en vigor
- Los participantes deberán firmar antes de la salida de la prueba una declaración en el que se hará constar que no poseen ninguna circunstancia que le impida la realización normal de la ruta.
- **Serán reservados los diez primeros días del período de inscripción para los clubes inscritos y que el coordinador de las Travesías envíe al Club La Verea. No se admitirán federados en general de los clubes inscritos si hay demanda de participantes de otros clubes no inscritos.**
- **Cuota de inscripción: 28 Euros para federados y no se admiten no federados.**
- **La participación estará limitada a 150 personas.**
- La inscripción será efectiva por riguroso orden de recepción de la documentación (on line) requerida para los clubes inscritos y para las inscripciones de federados en general siempre que cumplan las normas y plazos que se publiquen. Edad mínima, 18 años. Las inscripciones serán realizadas exclusivamente por Internet a través de la página web del club: www.clublaverea.es y www.meapunto.net donde se publicarán las normas para inscripción de clubes y de federados.
- No se tendrá derecho a la devolución del importe de inscripción después de la 20:30 h. de día 10 de febrero.
- Miembros de la organización marcarán el ritmo de marcha para garantizar el horario previsto. Ningún marchador lo sobrepasará. El retraso de algún participante sobre ese horario implicará el abandono de la prueba. Habrá puntos de control que servirán de escape para aquellos que deseen abandonar la prueba.
- La organización proporcionará agua en puntos del recorrido, así como el desayuno, la comida al mediodía y varios avituallamientos.
- El itinerario está exento de dificultad técnica y para evitar riesgo de pérdida se balizará algún tramo del recorrido.
- Habrá asistencia sanitaria, coches de apoyo, y servicios de duchas y aseos al final del recorrido.
- La prueba no se suspenderá por mal tiempo. Salvo por causas muy graves.
- La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
- La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente reglamento

LUGARES DE EVACUACIONES.

Barranco de la Calera: en caso de necesidad podrá acudir un vehículo todoterreno un vehículo

Cortijo de Córzola: en caso de necesidad podrá acudir un vehículo todoterreno.

Pico Lopera: en caso de necesidad podrá acudir un vehículo todoterreno.

Junta de los Ríos Golondrinas y Almiar: en caso de necesidad podrá acudir un vehículo todoterreno

Área Recreativa del Vacal: en caso de necesidad podrá acudir un vehículo todoterreno.

Fornes: protección civil y ambulancia y todos los vehículos.



CLUB DE MONTAÑA "LA VEREA"

Web: laverea.es

C. Calvo Sotelo, 19
18194. Churriana de la Vega. Granada.

E-mail: clublaverea@gmail.com

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción: 28 Euros para federados, no se admiten no federados.

Inicio del período de Inscripción:

Serán reservados los diez primeros días para las inscripciones de los clubes de Federación Andaluza de Montañismo que han solicitado hacerlas todas.

Clubes Federados: 10 de enero de 2020.

Federados en general: 1 de febrero de 2020.

Fecha límite hasta el 11 de febrero o completado el cupo establecido en reglamento.

**Información: (por la tarde, de 20:30 a 22:00 horas miércoles, jueves y viernes.):
615891833 (Richard) ó 678 560 175 (Balduino) ó 617 885 656 (Manolo).**