

FICHA ACTIVIDAD "Circular Sierra de Los Pinos (Cortes de la Frontera"

ORGANIZADORES DE LA RUTA	Nombre de los organizadores y datos de contacto	Marta Albarrán (albamara24@hotmail.com; 630252340) y Jordi Moreno 634534787
	Tipo de actividad	Senderismo
	Vocalía a la que pertenece la actividad	Vocalía de Senderismo

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Nombre	Circular Sierra de Los Pinos
	Descripción de la actividad	<p>Se trata de una ruta circular de dificultad moderada, con 13,4 km, un desnivel positivo de 897 m. y negativo de 896 m.</p> <p>La ruta parte de las afueras de Cortes de La Frontera (Cádiz) hacia el oeste, primero por una pista que enseguida se deja para coger un sendero, por el que se ascenderán los primeros 600 metros. Después se alcanza una altiplanicie que recorreremos durante unos 2,2 km sin a penas desnivel, para comenzar el segundo tramo de ascenso de unos 700 m. y unos 200 m. de desnivel. Esta segunda parte es muy bonita, pues discurre serpenteante por un bosque muy frondoso con musgos y helechos. La cima de Los Pinos tiene 1406 m. de altura y desde ella se pueden contemplar todas las sierra de alrededor, ya que es la última de la línea que forman la Sierra de Benaoján, El Palo, Blanquilla, Libar, etc.</p> <p>Comeremos bocata o similar en ruta. Como se prevee una máxima de 24 grados totalmente despejado y la ruta discurre en su mayor parte al sol, es obligatorio llevar 2 litros como mínimo de agua.</p>
	Duración	6 horas con paradas incluidas.
	Lugar	Cortes de la Frontera (Cádiz)
	Cómo llegar	https://goo.gl/maps/gKAvVc3krGRJBZ5W7
	Número máximo de asistentes	No hay máximo
	Fecha y hora de inicio de la actividad	12/10/2019 a las 9:45
	GASTOS	Gastos asociados a la actividad
INSCRIPCIÓN	Requisitos Inscripción	Ser socio del Club Alcalareño o poseer licencia de 1 día.
	Inscripción	Todo aquel que esté interesado en inscribirse a la ruta, lo hará cumplimentando el siguiente formulario:
	Formulario	https://forms.gle/vMMrbNZTj4n4qUxa9
	Fecha Límite para inscribirse	11/10/2019

DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA	Nivel de exigencia física	Medio
	Nivel de exigencia técnica	Bajo
	Distancia y desnivel positivo de la ruta	13,4 km, con un desnivel positivo de 897 m.
	Tipo de circuito (circular o lineal)	Circular
	Material necesario obligatorio	Bolsa de basura para restos de comida y bolsa zip pequeña para papel higiénico. Botas o zapatillas de trekking, camiseta sintética, pantalón o mallas de verano, una manga por cualquier eventualidad. Gorra/o, Gafas de sol, crema solar y protector, kleenex, palos de trekking, linterna frontal. Mínimo de 2 litros de agua. Comida (bocadillos o equivalente) y algo para picar a media mañana.
	Material recomendado	GPS, silbato, aplicación móvil Alpify activada, botiquín personal, aguja e hilo, navaja, cinta americana en rollo pequeño, 5 m. de cordino, férula de aluminio, ruta impresa, mapa y brújula, zapatos de repuesto en el coche.
Contenido Web	www.wikiloc.es La ruta creada en Wikiloc es privada. Para acceder a ella hay que clicar en Entrar y poner el usuario: malbarranrios@gmail.com Contraseña: misrutas16. Abri el desplegable del usuario y clicar en " Tus rutas ", seleccionar ésta y clicar en el nombre en azul a la izquierda y en "ver detalles". Así se podrá ver la ruta y sus fotos, así como descargarla en diferentes formatos. Si tenéis cualquier cuestión, no dudéis en llamarme. No autorizo a usar o compartir esta ruta por cualquier persona ajena a esta actividad del club.	
DATOS DE ENCUENTRO	Lugar y hora de salida hacia el punto de inicio de la ruta	En Alcalá (aparcamiento del restaurante Casa Ramos) a las 7:00.
	Hora de quedada en el punto de encuentro	9:30 delante del Instituto que marca el enlace del Maps que pongo abajo.
	Hora de inicio de la ruta.	La salida es a las 9:45 en Cortes de la Frontera.
	Punto/s de encuentro intermedio/s	Pararemos a desayunar en la Venta el Arenal (Algodonales) a las 8:15.
	Como llegar al punto de inicio de la ruta	https://goo.gl/maps/gKAvVc3krGRJBZ5W7