**RESUMEN Y OBSERVACIONES DE LAS SEIS RUTAS**

**1ª PRESA CAVALLLERS-REFUGIO VENTOSA-LAGO MONGES (VALLE AIGÜESTORTES ZONA BOHÍ) - DOMINGO 23 JUNIO 2019**

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = [16,2](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/presa-de-cavallers-estany-de-les-monges-3146564)km

RUTA CIRCULAR = Sí (ida y vuelta)

ALTURA MÁXIMA = 2.428 m

ALTURA MÍNIMA = 1.718 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 976 m

BAJADA ACUMULADA (D-) = 976 m

NIVEL TÉCNICO = Medio (terreno duro, mucha piedra, ralentiza la marcha)

NIVEL FÍSICO = Medio +

TIEMPO CON PARADAS = 9 horas (máximo)

HORA SALIDA HOTEL = 8 horas 45 minutos (ya desayunados)

HORA SALIDA RUTA = 9 horas 45 minutos

HORA FIN RUTA = 18 horas 45 minutos

**OBSERVACIONES:**

--- Teniendo la cena de la fiesta de San Juan en Laspaules, debemos estar de regreso antes de las 20,00 horas.

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (ida): 43 km 48 minutos

**2ª FORAU D´AIGUALLUT - COLL DE TORO - REFUGIO LA RECLUNSA (VALLE BENASQUE) – LUNES 24.**

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = 12,1 km

RUTA CIRCULAR = Sí

ALTURA MÁXIMA = 2.284 m

ALTURA MÍNIMA = 1.902 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 615 m

BAJADA ACUMULADA (D-) = 615 m

NIVEL TÉCNICO = Medio-bajo (depende si hay nieve)

NIVEL FÍSICO = Medio-bajo

TIEMPO CON PARADAS = 7 horas (máximo)

HORA SALIDA HOTEL = 10 horas 00 minutos (ya desayunados, si nos acostamos temprano adelantaríamos salida)

HORA SALIDA RUTA = 11 horas 00 minutos

HORA FIN RUTA = 18 horas 00 minutos

**OBSERVACIONES:**

--- Teniendo la fiesta de San Juan la noche anterior en Laspaules, salimos algo más tarde.

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (ida): 47 km 54 minutos.

--- Concertar cena, reservar previamente.

--- Última noche en Laspaules. Día siguiente salida a ruta Lagos Colomer y desplazamiento a Esterri D’Aneu.

**3ª BAÑOS DE TREDÓS-CIRCO COLOMERS - REFUGIO Y LAGO COLOMERS (VALLE DE ARÁN) – Martes 25.**

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = **16,5 km** (si hacemos completa, si cogemos taxi (5 €) para subida: **13 km (recomiendo)**

RUTA CIRCULAR = Sí

ALTURA MÁXIMA = 2.242 m

ALTURA MÍNIMA = 1.738 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 792 m (ruta completa) 600 m (ruta taxi subida)

BAJADA ACUMULADA (D-) = 792 m

NIVEL TÉCNICO = Medio-bajo

NIVEL FÍSICO = Medio-bajo

TIEMPO CON PARADAS = 8 horas (completa) 6 h 30 minutos (con taxi)

HORA SALIDA HOTEL = 9 horas 00 minutos (ya desayunados)

HORA SALIDA RUTA = 10,30 horas (sin taxi) 11,00 horas (taxi)

HORA FIN RUTA = 18 horas 00 minutos

HORA LLEGADA HOTEL ESTERRI: 19,30

**OBSERVACIONES:**

--- Esta mañana salimos con coche cargado a ruta Lagos Colomer en Valle de Arán. Dejamos coches en el parking de Baños de Tredos, no debe haber problema ni de espacio ni de robo. Aquí aconsejo taxi (sobre 5 €) que nos quita 3,5 km de subida y nos deja cerca de la presa Colomer. Después bajamos andando.

Si cogemos taxi, he de mandar WhatsApp dos días antes con horario y nº personas.

--- Terminada ruta, nos vamos a Esterri D’Aneu al hotel donde estaremos tres noches, tenemos cena incluida. Después de esta podemos pasear y tomar una copa en el pueblo, hay un pub bueno.

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (Baños de Tredos): 66 km; 1h 20 minutos.

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE de Baños de Tredos a Esterri D’Aneu: 41 km 1 hora

**4ª JOSET Mª BLANC-COLLADO MONESTERO-PICO MONESTERO-LAGO SAN MAURICE-APARCAMIENTO PRAT DE PIERRÓ – Miércoles 26.**

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = **16,5 km**

RUTA CIRCULAR = No (subimos en taxi al refugio y bajamos hasta parking Prat de Pierró).

ALTURA MÁXIMA = 2.877 m

ALTURA MÍNIMA = 1.568 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 750 m (ruta completa) 600 m (ruta taxi subida)

BAJADA ACUMULADA (D-) = 1.410 m

NIVEL TÉCNICO = Medio

NIVEL FÍSICO = Medio-alto (califico más de medio porque posiblemente haya nieve en cumbre)

TIEMPO CON PARADAS = 8 horas

HORA SALIDA HOTEL = 8 horas 45 minutos (ya desayunados)

HORA SALIDA RUTA = 10,30 horas (desde J.M. Blanc)

HORA FIN RUTA = 18 horas 30 minutos

HORA LLEGADA HOTEL ESTERRI: 20,00 (paramos a tomar un café y visita pueblo Espot)

**OBSERVACIONES:**

--- Nos vamos a Esterri D’Aneu a Espot. Aquí cogemos taxi pero llevamos un coche al parking Prat de Pierró. Si los taxistas quieren nos vamos con nuestros coches y los taxis hasta el parking pagando igual, así los tenemos para la vuelta y nos ahorramos 4 km hasta Espot. Aquí los taxis nos suben al refugio J.M.Blanc (21,5 €).

**¡OJO¡**¡HABLARLO CON TAXISTA DÍAS PREVIOS ¡

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE IDA (Parking Prat de Pierró): 23 km; 33 minutos.

--- DESPLAZAMIENTO EN TAXI: (Parking Prat de Pierró a refugio J.M. Blanc): 13 km; 30 minutos

***5ª RUTA: PRAT DE PIARRO-LAGO S MAURICIO-CASCADA RATERA-LAGO RATERA-REFUGIO AMITGE- LAGO BARTS- VUELTA POR LAGO OBAGUES. Jueves 27.***

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = **19 km** si subimos y bajamos desde el parking Prat de Pierró; [**15 Km**](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/refugio-damitges-desde-el-estany-sant-maurici-p-n-de-aiguestortes-14692210) SI bajamos en taxi desde lago S. Mauricio a parking (5 €)

RUTA CIRCULAR = Sí (se repite parte del recorrido).

ALTURA MÁXIMA = 2.450 m

ALTURA MÍNIMA = 1.633 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 850 m

BAJADA ACUMULADA (D-) = 850 m (ruta completa) 600 m (bajada taxi)

NIVEL TÉCNICO = Bajo

NIVEL FÍSICO = Medio-alto (por distancia ruta completa y cansancio ya acumulado días anteriores)

TIEMPO CON PARADAS = 8 horas 30 minutos (completa) 7 horas 30 minutos (bajada taxi)

HORA SALIDA HOTEL = 8 horas 45 minutos (ya desayunados)

HORA SALIDA RUTA = 9,30 horas (desde parking)

HORA FIN RUTA = Antes 18 horas 00 minutos en lago San Mauricio si queremos coger taxi.

HORA LLEGADA HOTEL ESTERRI: Dependerá si cogemos taxi o no.

**OBSERVACIONES:**

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (Parking Prat de Piarró): 23 km; 33 minutos.

--- Si llegamos de vuelta al Lago San Mauricio antes de las 18, y queréis, cogemos taxi hasta parking por 5,25 €

**6º RUTA: CONGOST DE MONT-REBEI Y PASARELAS. Viernes 28.**

**DATOS TÉCNICOS RUTA**

DISTANCIA TOTAL = **14,5 km** RUTA CIRCULAR = Sí (se repite parte del recorrido).

ALTURA MÁXIMA = 620 m

ALTURA MÍNIMA = 494 m

SUBIDA ACUMULADA (D+) = 450 m

BAJADA ACUMULADA (D-) = 450 m

NIVEL TÉCNICO = Medio (paso por pasarelas y puente)

NIVEL FÍSICO = Bajo en esta ruta, aunque habrá cansancio ya acumulado días anteriores

TIEMPO CON PARADAS = 6 horas 30 minutos

HORA SALIDA HOTEL = 9 horas 00 minutos (ya desayunados y coches cargados)

HORA SALIDA RUTA = 11 horas 15 minutos (desde parking Masieta)

HORA FIN RUTA = 17 horas 45 minutos

HORA LLEGADA HOTEL EN MONZÓN: 19 h 30 m

**OBSERVACIONES:**

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (Esterri a parking La Masieta): 111 km; 2h 00minutos.

--- DESPLAZAMIENTO EN COCHE (Parking La Masieta a Monzón, Hostal La Carrasca): 87 km; 1h 10minutos.

--- Hacemos nuestro último desplazamiento por estas tierras, nos vamos al pre pirineo. Debemos recoger todas nuestras pertenencias y salir con hoteles pagados (cada uno paga el suyo) y con coches cargados, que dejaremos en el parking “guardado” creo vale 4 €. Después de la ruta nos desplazamos al pueblo de Monzón donde dormiremos nuestra última noche antes de la vuelta el sábado a nuestras casas.