



# FICHA ACTIVIDAD "PROYECTO PARQUES NATURALES: P.N. CABO DE GATA" CLUB ALCALAREÑO DE MONTAÑA

<b>ORGANIZADORES DE LA RUTA</b>	Nombre de los organizadores y datos de contacto	Jesús Mª Reina (jesusmaria.reina@enel.com; 695226784) y Carmen Sánchez (mariac.sanchez.almansa@juntadeandalucia.es; 655604441)
	Tipo de actividad	Senderismo (hasta los 1.500m de altura)
	Vocalía a la que pertenece la actividad	Vocalía de Senderismo
<b>INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	Nombre	P.N. Cabo de Gata
	Descripción de la actividad	Ruta incluida en el Proyecto de Parques Naturales de Andalucía. Se saldrá de El Cuartel de la Guardia Civil de la localidad de San José, construido sobre una antigua batería del Siglo XVIII, antes del amanecer. Nos dirigiremos al sur, buscando la Playa de Los Genoveses, y veremos a lo lejos El Morrón del mismo nombre, disfrutando de este entorno para ver salir el Sol. Por supuesto subiremos al Morrón, bajando por nuestros propios pasos. Pronto veremos Cala Amarilla, Cala Chica, Playas de Barronal, que desde allí veremos Las Dunas Rampantes de Monsúl, y los Aglomerados Volcánicos en plena costa, formando unas figuras en la roca modeladas por el tiempo, el mar y el viento. Posteriormente llegaremos a la Playa de Monsúl y Cala de la Media Luna. Seguiremos hasta Cala Carbón, donde divisaremos La Vela Blanca, Arrecife del Dedo y Cala Rajá. Volveremos hasta la Playa de Media Luna, donde previamente, antes de salir de ruta, los vehículos se quedarán, con aprovisionamiento, para pasar el resto del día en este paraje, bañándonos y pasando una jornada en la playa lo mejor que podamos.
	Duración	6:00 horas.
	Lugar	San José
	Cómo llegar	Cuartel de la Guardia Civil de San José.
	Número máximo de asistentes	No hay límite.
	Fecha y hora de inicio de la actividad	02/07/2016 a las 06:00 horas
<b>GASTOS</b>	Gastos asociados a la actividad	Si. Debemos de llevar desayuno para la ruta. Al término de esta, llevaremos con anterioridad los vehículos provisionados con refrigerios y comida para el almuerzo y la estancia. También hay un adicional, que tendremos que informarnos para el paso de estos vehículos a la playa, ya que al ser un Parque Natural, además de pagar es limitado el acceso. Otro gasto más, y este es voluntario: RUTA CON KAYAC EL DOMINGO 3. Nos enseñarán las calas que no son accesibles. Nos podremos bañar incluso. Os daremos más información.
<b>INSCRIPCIÓN</b>	Requisitos Inscripción	Ser socio del Club Alcalareño o poseer licencia de 1 día.
	Inscripción	Contactar por el Foro del Club Alcalareño de Montaña. Vía móvil para consulta y dudas. Se creará un Grupo Wassap, para comunicados. Pero siempre la vía oficial el EL FORO DEL CLUB.
	Fecha Límite para inscribirse	29/06/2016. Para las personas que haya que solicitar la licencia federativa de 1 día, tienen como límite el miércoles 29 de Junio.
<b>DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA</b>	Nivel de exigencia física	Bajo
	Nivel de exigencia técnica	Bajo
	Distancia y desnivel positivo de la ruta	8 Kms. 120 D+
	Tipo de circuito (circular o lineal)	Lineal
	Material necesario obligatorio	Botines o Botas de montaña. 2,5 litros de agua, bañador, gorra, crema solar, gafas de sol, desayuno y muchas ganas de pasarlo bien.
	Material recomendado	Chanclas para el baño. Actitud de disfrutar del entorno.
<b>DATOS DE ENCUENTRO</b>	Lugar y hora de salida hacia el punto de inicio de la ruta	San José
	Hora de quedada en el punto de encuentro	06:00h
	Hora de inicio de la ruta.	06:00h
	Otros datos de la actividad	Se concretará la hora de salida según la hora del amanecer.