



# FICHA ACTIVIDAD "PUNTAL DE LOS CUARTOS Y PUNTAL DE JUNTILLAS"

## CLUB ALCALAREÑO DE MONTAÑA

<b>ORGANIZADORES DE LA RUTA</b>	Nombre de los organizadores y datos de contacto	Eva Casal Mancera (presidenta@alcalareno.es; 669825458) y David Gómez Bautista
	Tipo de actividad	Alta montaña (Por encima de los 2.500m de altura)
	Vocalía a la que pertenece la actividad	Vocalía de Montaña
<b>INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>	Nombre	Puntal de Los Cuartos y Puntal de Juntillas
	Descripción de la actividad	Se trata de una actividad de alta montaña dado que alcanzaremos el punto más alto en los 3156 m. Se trata de una ruta exigente por su desnivel positivo, por su longitud y la nieve-hielo que encontraremos casi por todo el recorrido. Si es posible llegaremos en coche hasta la cadena de la loma Papeles 2100m y desde allí comenzaremos a caminar en dirección refugio Peña Partida o Molinillo 2450m. Desde la cadena hasta el refugio hay una distancia de 4700m. Será desde el refugio donde comience a hacerse más exigente nuestro camino, pues en poca distancia iremos sumando los 750 metros de desnivel que nos quedan para alcanzar la cima del Puntal de los Cuartos. Si vamos bien de tiempo y fuerzas, ya por la cuerda (de la montaña) nos plantaremos en muy poquito tiempo en el Puntal de Juntillas 3146 m. La vuelta, siempre más rápida, porque vamos restando, la haremos por el mismo sitio. Todo el recorrido iremos acompañados por las impresionantes vistas de las caras nortes del Mulhacén, la Alcazaba, el Veleta... Y cerca de las cimas podemos ver los Lavaderos de la Reina.
	Duración	8 horas.
	Lugar	Sierra Nevada
	Cómo llegar	Tomaremos los coches desde Güejar Sierra y saldremos en dirección pista de los Lavaderos de la reina.
	Número máximo de asistentes	20
	Fecha y hora de inicio de la actividad	20/02/2016 a las 7:00 horas
<b>GASTOS</b>	Gastos asociados a la actividad	Si. Al comenzar la ruta a las siete de la mañana del sábado, lo más lógico sería pasar la noche del viernes en Güejar Sierra o algún sitio cercano. Es importante empezar tan temprano porque es una ruta larga y exigente por lo que no podemos permitirnos que se nos haga tarde. Colgaré en el foro los teléfonos de algunos alojamientos en Güejar.
<b>INSCRIPCIÓN</b>	Requisitos Inscripción	Ser socio del Club Alcalareño o poseer licencia de 1 día.
	Inscripción	Por favor, los interesados e interesadas en participar en la ruta comunicarlo a través del correo facilitado. Solo así puedo controlar el orden de inscripción. Recordad que hay tope de participantes. Si escribís en el foro que sea para decir que ya habéis mandado el correo. GRACIAS Los que necesitéis material del club indicarlo también en el correo para que no haya confusiones. Se irán adjudicando los equipos por riguroso orden de petición.
	Fecha Límite para inscribirse	No hay límite de tiempo para inscribirse. Sobre todo haber leído la descripción de la ruta y ser consciente de la dificultad y exigencia física.
<b>DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA</b>	Nivel de exigencia física	Alto
	Nivel de exigencia técnica	Medio
	Distancia y desnivel positivo de la ruta	17 km con 1000m D+
	Tipo de circuito (circular o lineal)	Circular
	Material necesario obligatorio	Ropa de abrigo (técnica para actividades invernales), crampones y piolet (ajustados a la bota), botas de montaña semirrígidas, o resistente, abrigadas e impermeables, dos pares de guantes (unos más gordos e impermeables y otros finos), gorro, gafas de sol, polainas, crema solar, calcetines de repuesto, pequeño botiquín individual, manta térmica, bastones (opcionales), braga de cuello (la del club, jijiji) suficiente agua y comida para una jornada agotadoooooora.
	Material recomendado	Telefono coartado de batería. Todo lo anterior.
<b>DATOS DE ENCUENTRO</b>	Lugar y hora de saluda hacia el punto de inicio de la ruta	En el foro se irá quedando para salir desde Alcalá en dirección Güejar Sierra. El sábado por la mañana el punto de encuentro será el parking del pabellón de deportes de Güejar (entrada del pueblo a la derecha) a las siete en punto.
	Hora de quedada en el punto de encuentro	07:00 h

	Hora de inicio de la ruta.	-
	Punto/s de encuentro intermedio/s	-
	Como llegar al punto de inicio de la ruta	-