



FICHA ACTIVIDAD "SUBIDA A LAS GRAJAS Y LAGARIN" CLUB ALCALAREÑO DE MONTAÑA

ORGANIZADORES DE LA RUTA	Nombre de los organizadores y datos de contacto	Jose Antonio Diaz Moruno (diazmoruno@hotmail.com, 695201753) y Francisco Escalante (677561428)
	Tipo de actividad	Senderismo (hasta los 1.500m de altura)
	Vocalía a la que pertenece la actividad	Vocalía de senderismo
INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Nombre	Subida a las Grajas y Lagarín
	Descripción de la actividad	<p>Ruta circular que comienza en la parte alta del pueblecito de El Gastor, provincia de Cádiz, concretamente en la zona recreativa La Ladera, allí dejaremos los coches. Es una ruta de media montaña muy atractiva y que, a pesar de no tener picos muy altos (1045 y 1067), desde sus cumbres podremos contemplar unas vistas impresionantes de las sierras de Ronda, El Pinar, Lijar, el pantano de Zahara y pueblos de Cádiz.</p> <p>Iniciamos la subida hacia los dos picos por senderos de tierra entre pinares con una buena vista de El Gastor debajo y de Olvera enfrente.</p> <p>Antes de endurecerse la subida, visitaremos el Dolmen del Charcón, también conocido como la Tumba del Gigante, data de 6000 años de antigüedad y próximo a un gran cortijo abandonado.</p> <p>Desde aquí comienza una subida fuerte por una vereda bien marcada y que nos irá acercando a un collado donde se aprecia la cumbre de Las Grajas (1047 m) a la izquierda y el Lagarín (1067 m) a la derecha. Nos dirigimos primero hacia la cima de Las Grajas, pasando al lado de una alambrada por un sendero marcado con hitos hasta un saltadero que nos conduce hasta la cumbre, por un prado de plantas conocidas como "relojitos". Las vistas son fantásticas desde aquí.</p> <p>Volvemos por nuestros pasos hasta iniciar la subida al Lagarín, corta pero fuerte entre piedras hasta llegar a su punto geodésico y poder disfrutar de preciosos paisajes.</p>
	Duración	4 horas y 15 min.
	Lugar	Sierra de El Gastor, límite a la Sierra de Grazalema.
	Cómo llegar	Es fácil llegar al inicio de la ruta, simplemente llegar a El Gastor (Cádiz) y justo antes de entrar en el pueblo se coge un desvío a la izquierda hacia Los Algarrobales que lleva a la zona recreativa La Ladera donde dejamos los coches. https://goo.gl/maps/842fzk9zhBp
	Número máximo de asistentes	Sin límite
	Fecha y hora de inicio de la actividad	07/02/2016 a las 7:45 horas
GASTOS	Gastos asociados a la actividad	Si. Como la ruta es de poca duración, calculo que sobre 14,30 horas se ha terminado, la idea es comer todos aquellos que lo deseen, en el pueblo de El Gastor en un mesón que conocemos y que por un precio entre 12 a 15 € se almuerza bastante bien comida serrana, previa reserva. Por supuesto, aquellos que quieran comer de bocadillo, lo pueden hacer una vez finalizada la ruta sin compromiso.
INSCRIPCIÓN	Requisitos Inscripción	Ser socio del Club Alcalareño o poseer licencia de 1 día.
	Inscripción	A través del foro de la página del CAM Por whatsapp, teléfono al nº 695201753 mío. Por defecto el de mi colaborador Paco 677561428. Por correo electrónico: diazmoruno@hotmail.com
	Fecha Límite para inscribirse	5/02/2016
DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA	Nivel de exigencia física	Medio.
	Nivel de exigencia técnica	Medio.
	Distancia y desnivel positivo de la ruta	9,5 km con 500m D+
	Tipo de circuito (circular o lineal)	Circular
	Material necesario obligatorio	Uso de bastones y ropa de abrigo como cortavientos, guantes, gorro, forro polar, calzado de montaña... Agua sobre 1,5 litro, comida para almorzar aquellos que no vayan al mesón.
	Material recomendado	Gafas de sol. Crema solar si está despejado. Prismáticos, pasamos por unas buitreras de donde salen muchos buitres. Vistas impresionantes.
	Contenido web	http://www.rutasyfotos.com/2010/04/subida-los-tajos-lagarin-y-las-grajas.html
DATOS DE ENCUENTRO	Lugar y hora de saluda hacia el punto de inicio de la ruta	Casa Ramos/Montecarmelo, A-92, Alcalá de Guadaíra. https://goo.gl/maps/b1pVfU1j1s62

	Hora de quedada en el punto de encuentro	07:45 horas
	Hora de inicio de la ruta.	
	Punto/s de encuentro intermedio/s	Desayunaremos en la venta El Arenal (al lado de la carretera, no confundir con otra de igual nombre en Algodonales) más tardar a las 9,15 horas.
	Como llegar al punto de inicio de la ruta	Indicar en google maps de Alcalá de Guadaira a El Gastor (Cádiz).