



FICHA ACTIVIDAD 'CIRCULAR LOS REALES SIERRA BERMEJA'

CLUB ALCALAREÑO DE MONTAÑA

ORGANIZADORES DE LA RUTA	Nombre de los organizadores y datos de contacto	Manuel Rodríguez 628312784
	Tipo de actividad	Media Montaña
	Vocalía a la que pertenece la actividad	Vocalía de montaña
INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD	Nombre	Circular Sierra de Bermeja
	Descripción	Ruta circular que parte desde del inicio del carril que te lleva al Real de Estepona. comenzamos la ruta con una suave bajada que nos lleva a un sendero en el que poco a poco comenzamos a subir hasta llegar al mirador de Genagaucil. Desde ahí comienza una fuerte bajada muy técnica por una vereda que nos lleva a un carril. Llegado a ese punto hemos alcanzado la cota más baja de la ruta. Llegamos a través de ese carril a una vereda con una muy fuerte pendiente que nos lleva al punto más alto de la actividad a unos 1500 metros. Después volvemos a bajar hasta llegar al carril que nos lleva al refugio Los Reales. Luego nos quedan unos 4 km de bajada por carril hasta llegar a los coches
	Lugar	Sierra Bermeja
	Como llegar	https://goo.gl/maps/7wnUk
	Fecha	28/02/2015
	Hora inicio de la ruta	9:00 AM
	Duración (este dato es aproximado y puede variar en función del estado físico de los participantes, meteorología, descansos...)	7h30min
GASTOS	Especificar, si lo hubiera, número máximo de asistentes	20 y solo socios
	Gastos asociados a la actividad	El desayuno. La comida. El combustible. En el caso de tomar la autopista habría que contar con el coste del peaje.
INSCRIPCIÓN	Requisitos inscripción	Ser socio del Club Alcalareño de Montaña
	Inscripción (especificar que tienen que hacer los interesados para inscribirse)	Enviarnos tus datos por WhatsApp al 628312784, por correo electrónico a elmanude@yahoo.es o en la sede en la reunión el 26/02/2015
	Fecha límite para inscribirse	26/02/2015
DATOS TÉCNICOS DE LA RUTA	Nivel de exigencia física (bajo, medio, alto)	Alto
	Nivel de exigencia técnica (bajo, medio, alto)	Alto
	Distancia	16 km
	Desnivel	1200D+ 800D-
	Tipo de circuito (circular o lineal)	Circular
	Material necesario obligatorio	Botas de montaña. Pantalón largo (por los arbustos que pueden pinchar deben ser pantalones robustos, chubasquero, cortaviento.
	Material necesario recomendado	Bastones, gorra o gorro, buff, guantes, agua y bocadillo
DATOS DE ENCUENTRO	Lugar de salida hacia el punto de inicio de la ruta	Alcalá de Guadaira (Montecarmelo)
	Como llegar al punto de encuentro	https://goo.gl/maps/LZDWg
OTROS DATOS	Enlace al evento en facebook	http://goo.gl/uiF487
	Enlace al foro, si lo hubiera	http://www.alcalareno.es/foro/read.php?1,4709