

FICHA: SUBIDA A LA ATALAYA / SIERRA NEVADA / ALTITUD: 3,147 MTS

FECHA ASCENSION: 30,01,2010

MATERIAL REQUERIDO:

BOTAS DE MONTAÑA (tipo goretex óaislantes)

CALCETIN GRUESO

CRAMPONES (ajustados a las botas) se pueden alquilar en el club

POLAINAS (impiden que la nieve entre en el interior de las botas)

PIOLET DE TRAVESÍA (se puede alquilar en el club)

BASTONES AJUSTABLES

MOCHILA

PANTALÓN DE MONTAÑA (no se aconsejan vaqueros)

MALLA TÉRMICA (en el caso de que el pantalón no sea muy grueso)

CAMISETA INTERIOR MANGA LARGA 1ª CAPA (transpirable **¡no de algodón!**)

FORRO POLAR 2ª CAPA (no demasiado grueso,)

CHAQUETA CORTAVIENTOS/GORETEX/...CON CAPUCHA...AISTLANTE

FORRO POLAR GRUESO/PUMAS/CHAQUETÓN (en la mochila para las paradas)

GUANTES TERMICOS (calentitos)

BUFF / BUFANDA / CUBRE BOCA...

GORRO CALENTITO

GAFAS DE SOL (y ventisca, el que tenga)

CREMA PROTECTORA Y LAPIZ LABIAL

FRONTAL CON PILAS Y NAVAJA

BARRITAS ENERGETICAS/FRUTOS SECOS/DATILES...

AGUA Y BEBIDA ISOTONICA

COMIDA RAPIDA: BOCATA, LATAS, PAN Y EMBUTIDOS TORTILLA...

ORGANIZADORES

JULIO ORTIZ: 607 670 752 / JOSE LUIS: 627 791 643

Magífico recorrido por Sierra Nevada, con ascenso al pico de la Atalaya de 3.145 mts . Se sale en vehículo de Guejar Sierra, donde pasaremos la noche del 29, en un hostel u otra ubicación que comentaremos próximamente. Llegaremos, por una pista, hasta la cadena, donde dejaremos los coches e iniciaremos la ruta a pié, ascendiendo por la loma de Papeles, y pasando por el punto geodésico que da nombre a la loma; la subida se hace muy cómoda hasta el refugio de Peña Partida, desde aquí, se puede ascender por la loma de Los Cuartos, siempre en busca del recorrido más cómodo, hasta el collado de La Buitrera, este tramo requiere de cierta prudencia ya que estamos en invierno, y aunque no tenga mucha pendiente, si tendremos bastante nieve. Una vez en el collado, la cima queda bastante cerca, crestearemos hasta alcanzar la cumbre Atalaya. Desde aquí se pueden apreciar todas las nortes de Sierra Nevada, siendo posiblemente de los mejores miradores que existen en la sierra, mostrándonos toda la belleza y grandiosidad de las joyas de la corona, con sus aristas. canutos etc... El descenso se hace opor el Cerro del Mojón Alto, buscando los tramos más cortos hasta alcanzar el río Vadillo, punto obligatorio de parada por su gran belleza, con las cascadas de agua, quedando el valle encajonado entre dos tresmiles, la Atalaya, y el puntal de los Cuartos, una vez aquí, se busca la senda que nos deja en un zig-zag, que asciende hasta el refugio de peña partida. Después del recorrido que llevamos, esta subida se hace un poco dura, pero una vez arriba, la vuelta se hace sencilla. Esta última parte (la bajada) la haremos en el caso de ir bién de hora y de estado, ya que podemos volver por donde hemos subido, siendo más corta y fácil